



## Elena Giannoni

**Nazionalità:** Italiana

**☎ (+39) 3338356998**

**Data di nascita:** 07/08/1966

**Sesso:** Femminile

**✉ Indirizzo e-mail:** [giannoni.elena@gmail.com](mailto:giannoni.elena@gmail.com)

**🌐 Sito web:** <https://www.elenagiannoni.it/>

### ESPERIENZA LAVORATIVA

---

#### Istruttore di protocolli mindfulness MBSR-MBCT-IMP

[ 01/01/2016 – Attuale ]

Ho condotto interventi MBSR e MBCT in Toscana ed Emilia Romagna. Ho collaborato con DSM USL 4 di Prato come volontaria frequentatrice ed ho condotto due protocolli MBCT . Ho condotto un protocollo MBSR per operatori sociosanitari Asp Pianura Est (Bo). Dal 2016 ad oggi a Bologna ho condotto n.13 protocolli MBSR, a Prato ho condotto n. 5 protocolli MBSR, a Firenze ho condotto n.2 protocollo MBSR, n.1 protocollo di Interpersonal Mindfulness. Collaborazione da Gennaio 2020 con Istituto Mente e Corpo di Bologna, conduzione di un protocollo di Interpersonal Mindfulness.

#### Psicoterapeuta

[ 01/01/2011 – Attuale ]

Svolgo la mia attività presso studio privato a Pistoia, Prato, Firenze e Bologna. Svolgo attività di psicoterapia rivolta a giovani, adulti, coppie. Conduco gruppi di crescita e sviluppo personale, interventi basati sulla mindfulness.

#### Psicologa

**Scuola elementare di primo grado Cino da Pistoia** [ 01/04/2016 – 20/12/2018 ]

Consulente di orientamento scolastico, intervento di orientamento per genitori ed allievi delle classi terze.

#### Psicologa

**F.I.L. srl Prato** [ 01/01/1998 – 31/12/2016 ]

Consulente di orientamento specialistico di secondo livello (bilanci di competenze, career counseling). Interventi di orientamento ed azioni nell'ambito del diritto dovere all'istruzione e formazione. Interventi di orientamento e docenza all'interno delle scuole secondarie di primo e secondo grado della Provincia di Prato . Attivazione di tirocini formativi e monitoraggio. Costruzione e gestione reti interne/esterne. Colloqui Garanza Giovani. Progetto Neet costruzione questionario, individuazione utenza e colloqui di orientamento giovani neet. Utilizzo software Idol, Sorprendo. Azione di tutor per la redazione della guida Scopri la tua Isola 2016.

## Psicologa

**Optima srl Firenze** [ 01/01/2005 – 31/12/2015 ]

Consulente di orientamento specialistico di secondo livello per giovani e adulti (bilancio di competenze, counseling). Progetti formativi (carta Ila). Interventi di orientamento per minori ed azioni orientative nell'ambito del diritto dovere all'istruzione e formazione. Interventi di prevenzione della dispersione scolastica e formativa, rivolti ad alunni e famiglie, all'interno delle scuole secondarie di primo e secondo grado della provincia di Firenze. Colloqui Garanzia Giovani. Utilizzo software IDOL.

## Psicologa

**Istituto Superiore Gramsci Keynes di Prato** [ 01/01/2011 – 31/12/2013 ]

Consulente per il progetto prevenzione della dispersione scolastica e formativa. Interventi di counseling rivolti ad alunni e famiglie. Colloqui di orientamento per la definizione del progetto formativo e professionale degli studenti. Consulenza informativa e tecniche di ricerca attiva del lavoro.

## Psicologa

**Servizio Istruzione del Comune di Campi Bisenzio (Firenze)** [ 01/01/1996 – 31/12/2012 ]

Progetti di intervento per la prevenzione della dispersione scolastica e per favorire il benessere ed il successo formativo. I progetti hanno coinvolto tutte le scuole del territorio dalla primaria alla secondaria di secondo grado. Ho svolto ruolo di progettazione integrata con i docenti, un ruolo di coordinamento e di verifica degli interventi attuati. Ho gestito un servizio di counselling rivolto ad alunni/docenti e famiglie. Interventi di formazione sulla relazione educativa rivolti a docenti. Interventi di orientamento e riorientamento nelle scuole secondarie di primo e secondo grado. Gestione di gruppi di lavoro. Intervento di focus group all'interno di un circolo didattico. Raccordo con servizi sanitari.

## Formatore

**Aziende pubbliche/private/agenzie formative della Toscana (Pin, Arpat, Cisl, Csa, Cna, consorzio A** [ 01/01/1996 – 31/12/2012 ]

Docenza nei moduli legati alla comunicazione, ruolo, leadership, negoziazione, psicologia dell'orientamento, bilanci di competenze, tecniche di ricerca attiva del lavoro, ecc...

## Psicologa

**Liceo Scientifico Il Pontorno di Empoli (Firenze)** [ 01/01/2008 – 31/12/2008 ]

Psicologa presso la scuola: servizio di counseling rivolto ad allievi, docenti, famiglie.

## Psicologa

**Istituto Comprensivo S.Donnino (Firenze)** [ 01/01/2003 – 31/12/2006 ]

Progetti di educazione socioaffettiva. Docenza sulla relazione/comunicazione rivolta a docenti. Interventi nelle classi di educazione socioaffettiva. Supervisione docenti.

## Tutor didattico

**lipnl Bologna, Istituto Mercurius Firenze** [ 01/01/2002 – 31/12/2004 ]

Tutor, assistente didattico nei corsi di formazione formatori e di programmazione neurolinguistica.

## Psicologa

*Varie agenzie formative/aziende pubbliche/private* [ 01/01/1997 – 31/12/2002 ]

Psicologa addetta alle selezioni per l'accesso ad i corsi di formazione.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

### Insegnante di Yoga Mindfulness

*Istituto A.T. Beck di Roma* [ 23/11/2019 – 14/11/2020 ]

### EMDR LIV. 1 LIV.2

*Associazione EMDR Italia* [ 17/05/2019 – 01/12/2019 ]

Abilità di tecniche per il trauma

### Istruttore Programma di Mindfulness Relazionale

*Associazione Italiana Mindfulness (MILANO) Metta Programs USA* [ 30/03/2019 – 07/04/2019 ]

Abilità di tecniche per la riduzione dello stress in ambito relazionale

### Istruttore Protocollo MBCT-CA per pazienti oncologici

*Associazione Italiana Mindfulness (MILANO) Mayfly UK* [ 21/02/2019 – 26/02/2019 ]

Abilità di tecniche per la riduzione dello stress in ambito oncologico

### Neuroscienze pratiche contemplative e Mindfulness

*Università degli studi di Pisa* [ 01/01/2018 – 31/12/2018 ]

Uditrice al master, annualità 2018

### Training di 1 Livello in Compassion Focused Therapy

*Ipsico Firenze* [ 20/05/2017 – 21/05/2017 ]

mindfulness

### ACT applicazioni in psicoterapia dell'Acceptance & Commitment Therapy

*Centromoses Milano* [ 25/11/2017 – 26/11/2017 ]

applicazioni in psicoterapia dell'ACT

### Mindfulness professional training

*Associazione Italiana Mindfulness (MILANO)* [ 01/01/2015 – 30/09/2015 ]

Corso di specializzazione per istruttori di approcci basati sulla mindfulness.

Istruttore MBSR, MBCT

## Mindfulness per la Psicoterapia

**Centromoses Milano** [ 09/05/2014 – 11/05/2014 ]

interventi di mindfulness per la psicoterapia

## Master in Ipnosi Ericksoniana e Pnl

**lipnl Meta - Bologna** [ 01/01/2013 – 31/07/2013 ]

Abilità di tecniche ipnotiche e comunicative

## Diploma di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia individuale e di gruppo indirizzo fenomenologico esistenziale

**A.S.P.I.C. Roma** [ 01/01/2007 – 31/12/2010 ]

Abilità di psicoterapia individuale e di gruppo. Iscrizione albo psicoterapeuti Ordine Regione Toscana

## Perfezionamento in Psicologia dell'orientamento, career planning, bilancio di competenze, relazione di aiuto, coaching

**Università degli Studi di Firenze** [ 01/01/2006 – 31/12/2006 ]

Counseling orientativo, coaching

## Master in Programmazione Neurolinguistica

**lipnl Meta Bologna** [ 01/01/2002 – 31/12/2002 ]

Abilità comunicative e strategie di intervento

## Qualifica di Progettista e gestore di formazione

**Centro studi Cisl** [ 01/01/1993 – 31/12/1993 ]

Abilità di progettazione di interventi formativi e di gestione.

## Diploma di laurea in Psicologia indirizzo Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni

**Università degli Studi di Padova** [ 01/03/1986 – 13/07/1992 ]

Votazione conseguita 109/110

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre:

**italiano**

**inglese**

**ASCOLTO: B1 LETTURA: B1 SCRITTURA: B1**

**PRODUZIONE ORALE: A2 INTERAZIONE ORALE: A2**

**francese**

**ASCOLTO: A2 LETTURA: A2 SCRITTURA: A1**

**PRODUZIONE ORALE: A2 INTERAZIONE ORALE: A2**

## PATENTE DI GUIDA

---

Patente di guida: **B**

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

---

### Competenze organizzative

Capacità di definire i setting e di procedere nelle azioni nel rispetto della metodologia. Capacità di analisi, soluzione e decisione acquisite nei vari contesti lavorativi. Capacità di progettazione, programmazione e valutazione degli interventi nei diversi contesti di applicazione. Capacità di gestire gruppi di lavoro e coordinare le attività nel rispetto dei tempi e delle priorità, acquisita nei contesti associativi.

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

---

### Competenze comunicative e interpersonali.

Capacità di ascolto. Empatia. Attenzione e rispetto dell'altro. Capacità di analisi dei processi relazionali acquisite anche attraverso l'esperienza clinica. Abilità di counseling.

## ALTRE COMPETENZE

---

### Altre competenze

Musicali. suono il pianoforte. Svolgo attività di volontariato. Ho gestito associazione di tipo culturale. Pratica continuativa di meditazione, partecipo a ritiri di meditazione . Sono facilitatrice di Insight Dialogue. Inoltre nel 2020 Psicologa Volontaria CISOM Corpo Italiano di Soccorso Ordine di Malta.

## TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

---

### Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del [Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali](#).